

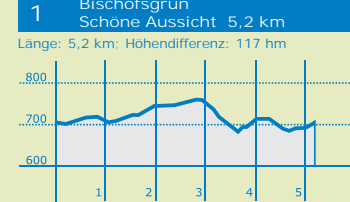
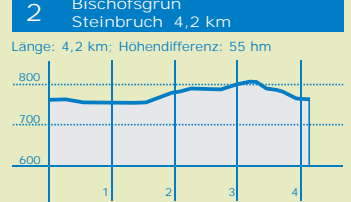
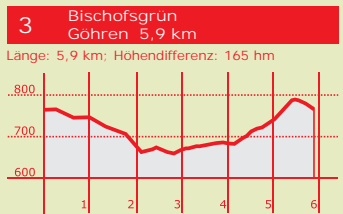
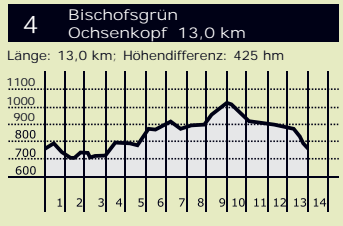
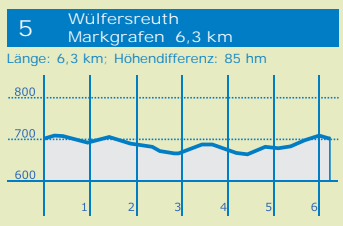
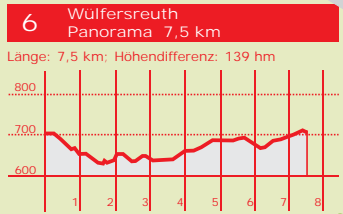
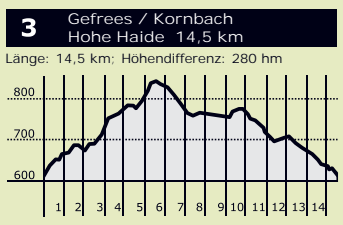
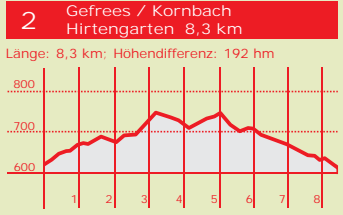
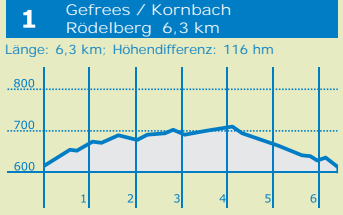
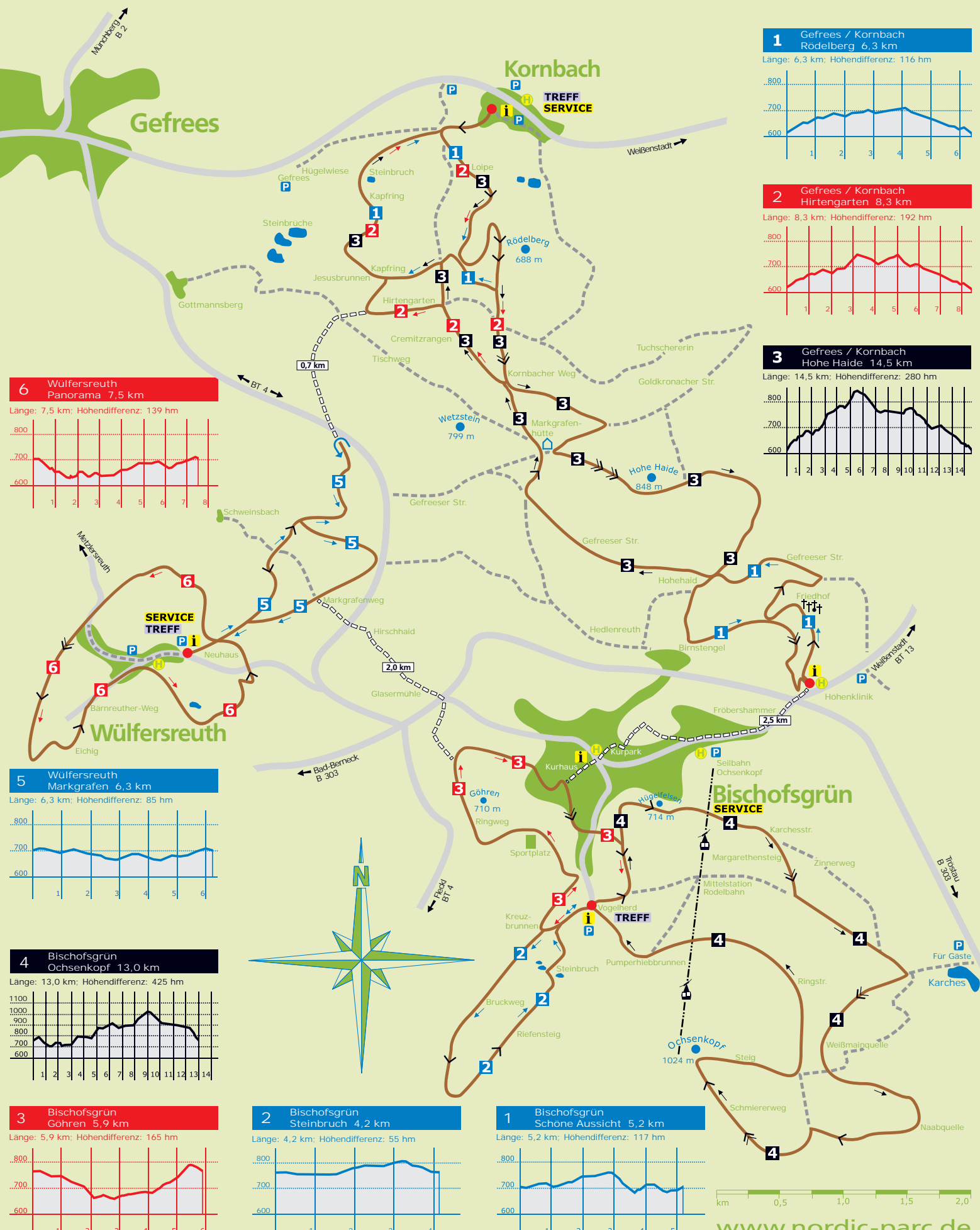
Nordic Parc Fichtelgebirge

Nordic-Walking

Legende

- 1 Blaue Touren (leicht)
- 2 Rote Touren (mittel)
- 3 Schwarze Touren (schwer)
- Steigung / schwere Steigung
- 0,7 km Anbindung mit Entfernung

- Ausgangs- und Endpunkt
- i Information / Infotafel
- P Parkplatz
- H Bushaltestelle
- TREFF** Wöchentl. Nordic-Walking-Treff
- SERVICE** Stockverleih, Ersatzteile, Tourenkarten
- Laufrichtung
- Alternativstrecke (ohne Beschilderung)



Im Skilanglauf liegt der Ursprung
Nordic Walking ist keinesfalls eine neue Sportart.
Bereits in den 40er Jahren bereiteten sich Skilangläufer mit Nordic Walking auf die
Wintersaison vor, allerdings unter dem Namen Skigang.

Es ist immer und überall durchführbar
Nordic Walking kann alleine, aber vor allem in der Gruppe durchgeführt werden.
Wenn man diese Sportart einigermaßen beherrscht, kann man seine Technik so einsetzen,
dass der etwas sportliche Anfänger, sowie der fortgeschrittene Nordic Walker in einer
Gruppe laufen können. Das ist einer der großen Vorteile beim Nordic Walking.
Es gibt viele Möglichkeiten, diesen Sport auszuüben.
Der Nordic Parc Fichtelgebirge, mit ausgewiesenen Strecken unterschiedlicher
Schwierigkeitsgrade bietet sich dafür besonders an.

Nordic Walking Gefrees / Kornbach

Tour: Rodelberg (leicht) 6,3 km

	Forstweg:	2,68 km
	Steig:	3,62 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	6,30 km
	Gesamtanstieg:	116,00 hm
	Höchstanstieg:	73,00 hm
	Höhenlage Start:	615 m (NN)
	Höhenlage max:	708 m (NN)

Tour: Hirtengarten (mittel) 8,3 km

	Forstweg:	4,72 km
	Steig:	3,58 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	8,30 km
	Gesamtanstieg:	192,00 hm
	Höchstanstieg:	74,00 hm
	Höhenlage Start:	615 m (NN)
	Höhenlage max:	749 m (NN)

Tour: Hohe Haide (schwer) 14,5 km

	Forstweg:	10,87 km
	Steig:	3,63 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	14,50 km
	Gesamtanstieg:	280,00 hm
	Höchstanstieg:	112,00 hm
	Höhenlage Start:	615 m (NN)
	Höhenlage max:	848 m (NN)

Nordic Walking Service:

Servicestation
Gasthof Kornbachtal
Leihstöcke, Ersatzteile und Tourenkarten;
Kornbach 12, 95482 Gefrees
Tel. 09254-8423

Nordic Walking Treff:

Montag und Mittwoch Nordic Walking -
Treff mit dem Ski-Club Gefrees.
Die aktuellen Zeiten finden Sie
im Internet: www.sc-gefrees.de

Nordic Walking Kurse:

Regelmäßige Kurse für Anfänger und
Fortgeschrittene
Kontakt zum Ausbildungsteam:
Ski-Club des TV v. 1862 e.V. Gefrees
Cremitzer Str. 15, 95482 Gefrees
Tel.: 09254-1448, info@sc-gefrees.de
www.sc-gefrees.de

Nordic Walking Events:

Fichtelgebirgs
Nordic Walking Marathon
Verschiedene Strecken von 6 km bis 40 km
Info: www.sc-gefrees.de/nordicwalking
Opening im Frühjahr, "Start in die Saison".

Bischofsgrün / Wülfersreuth

Tour: Schöne Aussicht (leicht) 5,2 km

	Forstweg:	4,25 km
	Steig:	0,95 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	5,20 km
	Gesamtanstieg:	117,00 hm
	Höchstanstieg:	56,00 hm
	Höhenlage Start:	706 m (NN)
	Höhenlage max:	761 m (NN)

Tour: Steinbruch (leicht) 4,2 km

	Forstweg:	2,66 km
	Steig:	1,54 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	4,20 km
	Gesamtanstieg:	55,00 hm
	Höchstanstieg:	50,00 hm
	Höhenlage Start:	760 m (NN)
	Höhenlage max:	808 m (NN)

Tour: Göhren (mittel) 5,9 km

	Forstweg:	2,35 km
	Steig:	2,91 km
	Straße:	0,64 km
	Gesamt:	5,90 km
	Gesamtanstieg:	165,00 hm
	Höchstanstieg:	63,00 hm
	Höhenlage Start:	760 m (NN)
	Höhenlage max:	787 m (NN)

Tour: Ochsenkopf (schwer) 13,0 km

	Forstweg:	7,25 km
	Steig:	5,75 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	13,00 km
	Gesamtanstieg:	425,00 hm
	Höchstanstieg:	132,00 hm
	Höhenlage Start:	760 m (NN)
	Höhenlage max:	1015 m (NN)

Tour: Markgrafen (leicht) 6,3 km

	Forstweg:	5,00 km
	Steig:	1,30 km
	Straße:	0,00 km
	Gesamt:	6,30 km
	Gesamtanstieg:	85,00 hm
	Höchstanstieg:	40,00 hm
	Höhenlage Start:	703 m (NN)
	Höhenlage max:	711 m (NN)

Nordic Walking Service:

Servicestation Braun Skialm,
Schuh-Sport Braun;
Leihstöcke, Ersatzteile und Tourenkarten;
Birnstengeler Str. 3, 95493 Bischofsgrün
Tel. 09276-282
Servicestation Schallerhof:
Leihstöcke, Ersatzteile und Tourenkarten;
Wülfersreuth 21b, 95493 Bischofsgrün
Telefon und Fax: 09276-8274
www.schallerhof.net

Nordic Walking Treff:

Mittwoch 18.00 Uhr
Nordic Walking Treff
Vogelherdsparkplatz, Bischofsgrün
Donnerstag 18.30 Uhr
Nordic Walking Treff, Wanderparkplatz
Neuhaus, Ortseingang Wülfersreuth

Info:
Kur- und Tourist Information (Kurhaus)
Tel. 09276-1292, www.bischofsgruen.de
Marina Neukam
Wülfersreuth 21b, 95493 Bischofsgrün
Tel.: und Fax: 09276-8274

Nordic Walking Kurse:

Kur- und Tourist Information (Kurhaus)
Tel. 09276-1292, www.bischofsgruen.de

Marina Neukam
Wülfersreuth 21b, 95493 Bischofsgrün
Telefon und Fax: 09276-8274
www.schallerhof.net

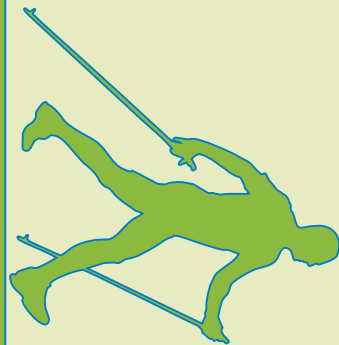
Nordic Walking Events:

Opening im Frühjahr, "Start in die Saison".
Info: www.skiclub-bischofsgruen.de

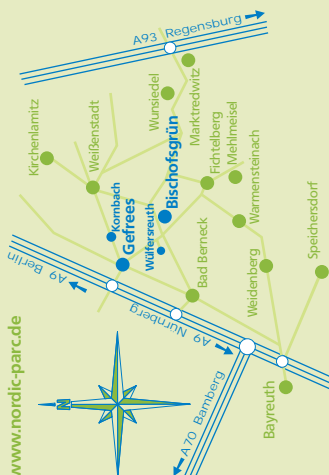
Tour: Panorama (mittel) 7,5 km

	Forstweg:	0,76 km
	Steig:	5,95 km
	Straße:	0,79 km
	Gesamt:	7,50 km
	Gesamtanstieg:	139,00 hm
	Höchstanstieg:	56,00 hm
	Höhenlage Start:	703 m (NN)
	Höhenlage max:	711 m (NN)

Bischofsgrün
Gefrees



Nordic Parc
Fichtelgebirge
Nordic Walking



Kur- und Tourist Information
Jägerstr. 9 (im Kurhaus)
D-95493 Bischofsgrün
Tel. +49-9276-1292
Fax. +49-9276-505

touristinfo@bischofsgruen.de

Bischofsgrün
Gemeinde Bischofsgrün
Hauptstr. 27
D-95493 Bischofsgrün
Gemeinde@bischofsgruen.de
Tel. +49-9276-222
Fax. +49-9276-920281
www.bischofsgruen.de

Gefrees
Abteilung Stadtmärkte
Hauptstr. 22, D-95482 Gefrees
Tel. +49-9254-96311
Fax. +49-9254-96336
verkehrsam@gfrees.de
www.gfrees.de

Gefördert aus Mitteln der
Europäische Union

Landkreis Bayreuth,
Naturpark Fichtelgebirge e.V.

Ein Projekt im Rahmen der
Wohlfühlregion Fichtelgebirge e.V.



Wohlfühlregion Fichtelgebirge



Landkreis Bayreuth
Ski-Club des TV Gefrees
Ski-Club Bischofsgrün