

# Herzlich willkommen im

# Nordic Parc Fichtelgebirge

Alles zum Thema Langlaufen: einfache Wanderloipen, leichte Fitnessloipen und anspruchsvolle Sportloipen für Klassik- und Skating-Technik rund um den Erlebnisberg Ochsenkopf.

## Besondere Charakteristik des Loipengebietes rund um den Ochsenkopf

- **„Freie Richtungswahl“** Die meisten Loipen sind in der Regel in beiden Richtungen begehbar – ggf. Laufrichtungshinweis beim Einstieg beachten!
- **„Freie Technikwahl“:** Die meisten Loipen sind für beide Techniken freigegeben – ggf. Stilart-Einschränkung vor Ort beachten!
- **Unterscheidung:**
  - Hauptloipen – Verbindungsloipen – Zustiegsloipen**
    - a) Hauptloipen sind i.d.R. Ringloipen: von leicht (Wanderloipen) bis schwer (wettkampftauglich)
    - b) Verbindungsloipen vernetzen die vers. Hauptloipen untereinander und können durchgehend begangen werden (Rückkehrmöglichkeit ggf. per Bus oder Seilbahn)
    - c) Zustiegsloipen führen vom Loipeneinstieg am Parkplatz (Parkplatz-Bezeichnung rund um den Ochsenkopf per Buchstaben A bis M plus Parkplatzname) zur jeweiligen Hauptloipe
  - **DSV-Klassifizierung:** leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)
  - **Nachtloipen:** Beleuchtung bis 21 Uhr, Rundkurs bei der Bleaml Alm (Neubau) und im Wagenthal, mit Hauptloipen verbunden
  - **„Ringloipensystem“:** Loipeneinstieg von jedem Punkt möglich, Rückkehr immer wieder zum Ausgangspunkt
  - **„Vernetzte Loipen“:** über Verbindungsloipen sind alle Hauptloipen (Ausnahme: Panoramaloipe Wülfersreuth) miteinander verbunden, so dass die Strecken beliebig miteinander kombiniert werden können; Abkürzungen sind meist über Verbindungsloipen oder die beiden Seilbahnen möglich
  - **Abfahrt / Abkürzungsmöglichkeit über Skipisten** (Alpinbetrieb beachten, Schwierigkeit: schwer!) oder über Seilbahnen möglich

## Loipenübersicht

DSV-Klassifizierung: **leicht (blau)**, **mittel (rot)**, **schwer (schwarz)**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>a) Hauptloipen</b><br/>(In der Regel Rundloipen, wenn nicht anders angegeben in beiden Richtungen befahrbar.)</p> <p><b>Untere Ringloipe (am Ochsenkopf)</b><br/>Stilart: Klassische und Skating-Technik<br/>Schwierigkeit: 14,6 km, 245 Höhenmeter,</p> <p><b>Obere Ringloipe (am Ochsenkopf)</b><br/>Stilart: Klassische und Skating-Technik<br/>Schwierigkeit: 6,1 km, 105 Höhenmeter</p> <p><b>Gipfelloipe (am Ochsenkopf)</b><br/>Stilart: Klassische Technik<br/>Schwierigkeit: 2,3 km, 160 Höhenmeter</p> <p><b>Brandweg-Loipe (am Ochsenkopf)</b><br/>Stilart: Klassische und Skating-Technik<br/>Schwierigkeit: 2,1 km, 48 Höhenmeter</p> <p><b>Königsheide-Loipe (bei Warmensteinach)</b><br/>Stilart: Klassische und Skating-Technik<br/>Schwierigkeit: 11,3 km, 404 Höhenmeter, Laufrichtung: im Uhrzeigersinn</p> | <p><b>Grünstein-Loipe (zwischen Fleckl, Fichtelberg und Mehlmeisel)</b><br/>Zentrale Verbindungsachse zwischen Ochsenkopf und südlichem Loipengebiet, Stilart: Klassische Technik, Schwierigkeit: 5,3 km, 140 Höhenmeter</p> <p><b>Wagenthal-Loipe (bei Warmensteinach)</b><br/>Stilart: Klassische und Skating-Technik<br/>Schwierigkeit: 5,1 km, 125 Höhenmeter</p> <p><b>Königskron-Loipe (bei Mehlmeisel)</b><br/>Stilart: Klassische Technik<br/>Schwierigkeit: 9,1 km, 180 Höhenmeter<br/>Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn</p> <p><b>Panorama-Loipe Wülfersreuth (bei Bischofsgrün)</b><br/>Stilart: Klassische Technik<br/>Schwierigkeit: 4,6 km, 86 Höhenmeter</p> | <p><b>b) Verbindungsloipen</b><br/>(Verknüpfen die Hauptloipen und lassen so Streckenkombinationen zu. Wenn nicht anders angegeben in beiden Richtungen und nur in klassischer Technik befahrbar.)</p> <p><b>Pumperhieb-Brunnen 0,8 km</b><br/>Verbindung zwischen Unterer und Oberer Ringloipe bei Bischofsgrün.</p> <p><b>Neubau (Naabquelle) 1,7 km</b><br/>Verbindung zwischen Unterer und Oberer Ringloipe bei der Naabquelle (Neubau) über Brandwegrunde</p> <p><b>Neubau (Bleam Alm) 1,1 km</b><br/>Klassisch und Skate<br/>Verbindung von der Zustiegsloipe „Killenweit-Runde“ und der Bleaml Alm zur Unterer Ringloipe</p> <p><b>Bocksgraben 1,4 km</b><br/>Verbindung zwischen Unterer Ringloipe (Ochsenkopfgelände) und Grünsteinloipe (südliches Loipengebiet)</p> |
|--|---|--|

**Seilbahnen am Ochsenkopf**  
Verbindung von Bischofsgrün (Talstation Nord) über Gipfel nach Fleckl / Warmensteinach (Talstation Süd) und umgekehrt. Letzte Fahrt gegen 16.00 Uhr (Aushang beachten und ggf. erfragen). Alle Infos unter [www.seilbahn-ochsenkopf.de](http://www.seilbahn-ochsenkopf.de)

**Wichtige Telefonnummern:**  
Allg. Notfall: 110  
Bergwacht/Rettenngsdienst bei Unfällen: 0921-19222  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 01805-191212  
Seilbahn Ochsenkopf: 09276-604  
Letzte Fahrt gegen 16.00 Uhr (Aushang beachten o. ggf. erfragen)

**Loipenparkplätze rund um den Ochsenkopf** (Buchstabenbezeichnung):  
**A:** Bischofsgrün, Talstation Ochsenkopf Nord  
**B:** Karches  
**C:** Torflohe (Abzweigung 303 / Seehausparkplatz)  
**D:** Fichtelsee  
**E:** Bleaml-Alm (Neubau)  
**F:** Gleibinger Fels  
**G:** Bocksgraben  
**H:** Grünstein  
**I:** Fleckl Talstation Ochsenkopf Süd  
**J:** Grassemann  
**K:** Täfelein  
**L:** Vogelherd (Bischofsgrün)  
**M:** Schwimmbad

**Einkehrmöglichkeiten:**  
Ochsenkopfgipfel, Bischofsgrün, Kraches, Fichtelberg, Neubau, Bleaml Alm, Fleckl, Warmensteinach, Grassemann, Mehlmeisel, Neugrün, Poppenberg, Gänskopfhütte (FGV-Haus, nicht durchgehend geöffnet)

**Busfahrpläne**  
erhalten Sie in allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen oder unter:  
[www.ovf.de](http://www.ovf.de) (Rubrik Fahrpläne Oberfranken)  
[www.landkreis-bayreuth.de](http://www.landkreis-bayreuth.de) (Rubrik ÖPNV)

**Zentrale Internet-Links**  
[www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de) (Loipenpläne online)  
[www.seilbahn-ochsenkopf.de](http://www.seilbahn-ochsenkopf.de) (alle Infos zum Ochsenkopf)  
[www.ti-fichtelgebirge.de](http://www.ti-fichtelgebirge.de) (Offizielle Tourist-Seite, Übernachtungsmöglichkeiten)  
[www.bayernwetter.de](http://www.bayernwetter.de) (Webcam und aktuelles Wetter vom Gipfel)  
[www.fichtelgebirge-aktiv.de](http://www.fichtelgebirge-aktiv.de) (Interess. aus der Region, z.B. Web-Cam-Übersicht)

**Zentrale Schneinfo**  
Telefon: 09276-604 oder 09277-1213  
[www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de)  
[www.seilbahn-ochsenkopf.de](http://www.seilbahn-ochsenkopf.de)

**Fleckl (Piste Ochsenkopf-Süd) 0,8 km**  
Verbindung zwischen Oberer und Unterer Ringloipe bei Fleckl Verläuft auf der Skipiste, nur Einbahnverkehr bergab, Skibetrieb beachten!

**Grassemann (Pfaffenhügel) 0,6 km**  
Verbindung zwischen Unterer und Oberer Ringloipe bei Grassemann Teilweise Einbahnverkehr, Ausschilderung beachten

**Täfelein / Hirschhorn 4,9 km**  
Klassisch und Skate  
Verbindung zwischen Loipengebiet Ochsenkopf und Königsheideloipe.

- c) Zustiegsloipen/Parkplätze** (Parkplatzname und Ortsbezeichnung: Zustiegsloipen schaffen die Anbindung vom Parkplatz zu den Hauptloipen. Wenn nicht anders angegeben in beiden Richtungen und beiden Techniken befahrbar.)
- Schwimmbad mit Rundkurs (Bischofsgrün) 2,5 km
  - Vogelherd (Bischofsgrün) 0,3 km
  - Bischofsgrün (Talstation Nord) - über Weißmaital 2,3 km
  - Karches (B 303) 0,3 km
  - Torflohe (Abzweig B 303-Neubau) 0,2 und 0,7 km
  - Fichtelsee (Neubau) 0,5 km
  - Bleaml Alm (Neubau) 1,1 km
  - Killenweit-Runde (Fichtelberg/Neubau) 0,4 und 1,5 km
  - Bocksgraben (Grünstein) 1,3 km
  - Fleckl, Talstation Süd 0,9 km
  - Grassemann 0,7 und 0,4 km
  - Täfelein (Panoramastraße) 0,8 km

- Hirschhorn (Panoramastraße) 4,1 km
  - Neugrün (Mehlmeisel), 1,0 und 0,7 km (nur klassisch, teilweise Einbahnverkehr)
  - Klaus (Mehlmeisel, Talstation Klausenlift) 4,8 km
  - Hahnengrün/Gänskopfhütte (Kirchenpingarten) 1,8 km (ungespurt, nur klassisch)
  - Poppenberg (Kirchenpingarten) 1,9 km (ungespurt, nur klassisch)
- d) Nachtloipen** (Beleuchtet bis 21 Uhr, sind mit den Hauptloipen verbunden, Laufrichtung gegen Uhrzeigersinn)
- Bleaml Alm (Neubau) 2,4 km**  
Stilart: Klassische und Skating Technik
- Wagenthal 2,1 km**  
Stilart: Klassische Technik

**ausführliche Loipenbeschreibung mit Streckencharakteristik, Leistungsempfehlungen und Tourentipps unter [www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de)**

## FIS-VERHALTENSREGELN FÜR SKILANGLÄUFER

- RÜCKSICHTNAHME AUF DIE ANDEREN**  
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- SIGNALISATION, LAUFRICHTUNG UND LAUFTECHNIK**  
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In den Loipen st in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- WAHL DER SPUR**  
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.
- ÜBERHOLEN**  
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- GEGENVERKEHR**  
Bei Begegnung hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Läufer hat Vorrang.
- STOCKFÜHRUNG**  
Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- ANPASSUNG DER GESCHWINDIGKEIT AN DIE VERHÄLTNISSE**  
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalte sein Können, den Geländeverhältnisse, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- FREIHALTEN DER LOIPEN**  
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch freizumachen.
- HILFELEISTUNG**  
Bei Unfällen ist jeder zu Hilfeleistung verpflichtet.
- AUSWEISPFICHT**  
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.

**Orte mit Wintersportangebot rund um den Ochsenkopf:**

<b>Bad Berneck</b> Kur- und Touristinformation 09273-574232 <a href="http://www.badberneck.de">www.badberneck.de</a>	<b>Bischofsgrün</b> Kur- und Tourist Information 09276-1292 <a href="http://www.bischofsgruen.de">www.bischofsgruen.de</a>
<b>Fichtelberg/Neubau</b> Gästeinformation 09272-97032 <a href="http://www.fichtelberg.de">www.fichtelberg.de</a>	<b>Mehlmeisel</b> Touristinformation 09272-97913 <a href="http://www.mehlmeisel.de">www.mehlmeisel.de</a>
<b>Warmensteinach/Fleckl</b> Touristinformation 09277-1401 <a href="http://www.warmensteinach.de">www.warmensteinach.de</a>	

**Achtung! Loipenbegehverbot!**  
Fußgänger bitte nicht in den Loipen (auch nicht den gewalzten) laufen, es existieren eigens geräumte Winterwanderwege. Hunde dürfen in den Loipen nicht mitgeführt werden. Separate Winterwanderwegkarte bei allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen erhältlich oder unter [www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de).

**Lauftechnik/-richtung**  
Bitte unbedingt die Schilder vor Ort hinsichtlich der Lauftechnik und Laufrichtung beachten. Sie gefährden sonst sich, andere und zerstören die kostenintensive Loipenpräparation!

**Loipenspurung**  
Je nach Schneehöhe und aktueller Wetterlage kann es vorkommen, dass nicht alle Loipen gleichzeitig am frühen Vormittag gespurt sind. Alle Verantwortlichen sind bemüht, möglichst rasch eine optimale Loipenpräparation zu erreichen. In der Hauptsaison (Weihnachten bis Fasching) sind in der Regel alle Haupt-, Verbindungs- und Zustiegsloipen regelmäßig gespurt. Davor und danach kann es durch Holztransporte zu Einschränkungen beim Loipenangebot kommen. Abweichungen sind witterungsbedingt ebenfalls möglich. Bitte die aktuellen Hinweise des Schneetelefon 09276-604, 09277-1213 oder auf der Internetseite [www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de) beachten.

Die ehrenamtlichen Spurgerätefahrer sowie die Bayerischen Staatsforsten bitten um Ihr Verständnis und sind für konstruktive Anregungen dankbar!


Loipen rund um den Erlebnisberg Ochsenkopf

Classic & Skate

[www.nordic-parc.de](http://www.nordic-parc.de)



Nordic Parc Fichtelgebirge Loipensystem



Legend:  
 ● Orte mit Loipen  
 ● Loipensystem in der Karte  
 ● weitere Orte im Nordic Parc mit Winterwanderwegen, Nordic Walking Strecken usw.

Diese Karte ist nach bestem Wissen erstellt. Für den Inhalt kann jedoch keine Gewähr übernommen werden. Für Änderungswünsche und Korrekturen ist der Herausgeber dankbar.

**1. Auflage 2006**

**Impressum:**  
Zweckverband zur Förderung des Fremdenverkehrs und des Wintersports im Fichtelgebirge e.V. Landratsamt Bayreuth - Markgrafental 5 - 95448 Bayreuth

**Urheberrecht:** Vervielfältigung und Weiterverbreitung der Karte und ihrer Inhalte möglich, jedoch nur nach Absprache mit dem Herausgeber. [www.wohlführegion-fichtelgebirge.de](http://www.wohlführegion-fichtelgebirge.de)

Diese Karte wurde gefördert aus Mitteln der Europäischen Union, LEADER+.

